

【オリンピック競技エントリー者用】オンラインシステム入力マニュアル

「新体力テストはどこまで入力すればいい?」、「動画のアップロード方法がよくわからない」、などエントリーシステムの入力に関する疑問や不明点の解消にお役立てください。

1. ご登録いただいている LINE またはメールアドレスよりログイン

既に登録されている方

LINEからログインされる方

LINEアカウントでログイン

メールアドレスからログインされる方

メールアドレスを忘れたときはこちら
パスワードを忘れたときはこちら

まだ登録されていない方

JAPAN RISING STAR PROJECT
に新規登録する

2. ログイン後、エントリーフォームの共通項目とオリンピック項目を入力(共通項目⇒オリンピック項目の順に入力します)

エントリーフォーム

※選考、および選考結果通知に利用する情報を登録していただきます。

まず、「共通項目」を登録してください。
「共通項目」の登録完了後、「オリンピック項目」「パラリンピック項目」の登録が可能となります。
なお、昨年度以前にご登録いただいた方の情報は一部事前に入力されている場合がございます。

入力時の注意事項

- ・入力中にページを移動する際は、ブラウザの「戻る」ボタンを使用しないでください。
- ・「必須」と表示された項目の全てに入力しないと「登録」が完了しません。
- ・入力途中でも、各ページの「一時保存」をクリックすることで、入力した内容を保存することが可能です。



共通項目	オリンピック項目	パラリンピック項目
<ul style="list-style-type: none"> 基本情報 住所・連絡先 オリンピック・パラリンピックの測定会・合宿への参加希望 新体力テストの成績 保護者情報 同意書 	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重 挑戦したい競技 参加希望の測定会 立幅跳び動画 自己PR動画 スポーツ経歴 ヘルスチェック 	<ul style="list-style-type: none"> 参加希望の測定会 自己PR動画 日常生活での介助・補具 受障前のスポーツ経歴 受障後のスポーツ経歴 身長・体重 挑戦したい競技 障がい種別 ヘルスチェック
<div style="background-color: #f1c232; padding: 5px; display: inline-block; border-radius: 5px;">登録</div>	<div style="background-color: #f1c232; padding: 5px; display: inline-block; border-radius: 5px;">登録</div>	<div style="background-color: #f1c232; padding: 5px; display: inline-block; border-radius: 5px;">登録</div>
基礎測定会への選考結果が通知されるまでは、登録した内容の変更・修正が可能です。なお、連絡先に関する項目は、選考結果が通知されてからも変更・修正することが可能です。	登録が完了していません。	パラリンピック競技への参加を希望しない方は登録不要です。

3.共通項目の入力

基本情報

氏名（例：体協 花子）：※苗字と名前の間には全角スペースを入力してください。

体協花子 必須

氏名（ふりがな）（例：たいきょう はなこ）：※苗字と名前の間には全角スペースを入力してください。

たいきょうはなこ 必須

生年月日（西暦）：

1997 1 1 必須

性別：

女性 必須

日本国籍の有無：

あり 必須

基本情報を入力

所属（学校名など）：※所属等がない場合は「なし」と入力してください。

体協 必須

学校名、会社名、クラブチーム名など、所属先を1つ入力
学校に進学していない、就職して、所属先がない場合は「なし」と入力

地域TIDに現在所属/修了している場合ご入力ください。所属している/修了している場合の対象地域

地域のタレント発掘事業(TID)に所属の場合、該当項目を選択

住所・連絡先

郵便番号（半角数字）： 必須

〒 150 - 8050 住所検索

都道府県・住所（例：千代田区大手町1-1-1大手町マンション101）： 必須

東京都 渋谷区神南1-1-1

自宅最寄駅（公共交通機関）：

原宿 必須

電話番号（半角数字、ハイフンなし、携帯電話も可）：

0334812217 必須

住所・最寄駅・電話番号を入力

※メールアドレスに変更がある場合は、ユーザ設定画面から変更してください。

オリンピックに☑を入れる

オリンピック・パラリンピックの測定会への参加希望

測定会への参加を希望する区分を選択してください。(複数選択可) 必須

オリンピック パラリンピック

本プログラムを知ったきっかけを選択してください。(複数選択可) 必須

コーチからの紹介 先生・学校関係者からの紹介 家族・友達からの紹介 所属クラブチームからの紹介
 競技団体からの紹介 障がい者スポーツ協会関係者からの紹介 病院・リハビリセンターからの紹介
 テレビ・新聞・ネットニュース等の報道 インターネットで検索 日本スポーツ協会のホームページ
 スポーツ施設でポスター等を見た 学校施設でポスター等を見た 障害者スポーツセンターでポスター等を見た
 一般のスポーツセンターでポスター等を見た SNS チラシを見た その他
「その他」を選択した場合、具体的に入力してください。

本プログラムに応募した理由を選択してください。(複数選択可) 必須

興味・関心があったから 自分の可能性に挑戦したかったから なんとなく その他
「その他」を選択した場合、具体的に入力してください。

該当するものを全て選択☑

保護者情報
(18歳未満の方は入力してください)

保護者氏名:

保護者氏名(ふりがな):

緊急時に連絡が取れる保護者電話番号(半角数字、ハイフンなし):

保護者のメールアドレス:

保護者のメールアドレス(確認用):

保護者の方と応募者本人との関係(例:父)

18歳未満の保護者の方は全ての項目を入力

保護者の方が本プログラムを知ったきっかけを選択してください。(複数選択可)

本人からの申し出 コーチからの紹介 先生・学校関係者からの紹介 家族・友達からの紹介
 所属クラブチームからの紹介 競技団体からの紹介 障がい者スポーツ協会関係者からの紹介
 病院・リハビリセンターからの紹介 テレビ・新聞・ネットニュース等の報道 インターネットで検索
 日本スポーツ協会のホームページ スポーツ施設でポスター等を見た 学校施設でポスター等を見た
 障害者スポーツセンターでポスター等を見た 一般のスポーツセンターでポスター等を見た SNS チラシを見た
 その他
「その他」を選択した場合、具体的に入力してください。

該当する全ての箇所を選択☑

同意書

(1) 本事業の概要を理解したこと。
(2) 事業期間中の健康管理に十分配慮し、良好な健康状態を目指すこと。
※ 医師からの運動制限がある場合やスポーツ実施時に留意すべき事項がある場合などは、必ず事前に医師に相談するとともに、測定会や合宿等に参加する際、事前に公益財団法人日本スポーツ協会へ申し出ること。
(3) インフルエンザやノロウイルス等を含めて参加が不可能と判断された場合、参加しないこと(帰宅すること)。
(4) 応募者及び保護者の個人情報に関して、公益財団法人日本スポーツ協会の責任の下、厳重に管理して本事業に関わる目的以外には使用しないこと。また、特定の対象競技から有望者として選考された場合は、当該競技団体が本事業に関わる目的のために使用することを理解したこと。
(5) 事業中に収集される測定データ等は、個人を特定できないよう処理したものを、学会や学術誌、メディア等に発表する場合があること。また、専用オンラインシステムにおいて、競技団体や都道府県体育(スポーツ)協会が検索・閲覧し、個人情報の開示請求をする場合があること。
(6) 事業中の写真や映像を報道発表や公益財団法人日本スポーツ協会のホームページ、ニュースレター、広報活動等に掲載する場合があること。
(7) 事業中に事故または怪我が発生した場合の処置については、参加者各自で責任を負うこと(発生時に本事業関係者による応急処置は実施予定)。

上記について同意しますか? 18歳未満の場合は保護者の方の同意が必要です。

必須

登録ボタンを押し、2ページ目へ進む

18歳未満の方は保護者の同意も必要

戻る

2ページ目に進む

一時保存

登録

測定年月日を
現在から過去まで
選択できるので、
該当箇所を選択
※過去の測定
記録でも OK!

新体カテストの成績

最新の新体カテストの結果を入力してください。
※1 この情報は選考の際の重要な情報となりますので、可能な限り入力してください。
※2 実施していない種目がある場合は、その部分を空欄としてください。
※3 パラリンピックを目指す方は、登録後に測定した結果を入力してください。
※4 新体カテストの測定方法等はこちら

測定年月

その他

年度

(その他の場合)

2017

年度

4

月

測定者

教員

握力 (例: 27 kg)

27

kg

上体起こし (例: 28 回)

28

回

長座体前屈 (例: 54 cm)

54

cm

反復横とび (例: 53 点)

53

点

持久走・20mシャトルラン

持久走 (例: 4分 12秒)

分

秒

20mシャトルラン (例: 75 回)

回

50m走 (例: 8.1 秒) ※小数点第一位まで入力してください。

8.1

秒

立ち幅とび (例: 191 cm)

191

cm

ハンドボール投げ (例: 17 m) ※小学6年生時の測定結果の場合はソフトボール投げの結果を入力してください。

m

合計点 ※登録完了後に自動入力

点

測定項目を全て
入力できない場
合は、埋められる
範囲で OK

全ての新体カテストの項目を埋
められた方のみ合計点が表示。
表示されなくても OK!

登録ボタンを
押して、共通
項目完了です

戻る

1ページ目に戻る

一時保存

登録

5.オリンピック項目を入力

オリンピック項目

一時保存

挑戦したい競技 挑戦したい競技種目を選択してください。(複数選択可) 必須

ウエイトリフティング スカウトン トライアスロン 7人制ラグビー バスケットボール ハンドボール
 ビーチバレーボール フェンシング ボート ホッケー ボブスレー 陸上競技 リュージュ

立幅跳び動画 立幅跳びを行っている動画と自己PR動画の2種類をアップロードしてください。(参考動画URL: <https://www.jstar.info/1ststage/>)
立幅跳び動画: 斜め前方45度程度の位置から全身が収まるようにして撮影してください
自己PR動画: 現在取り組んでいる競技、または挑戦したい競技における、あなたの魅力が伝わる動画を撮影してください。
※自己PR動画のアップロードは必須ではありませんが、選考時の評価資料といたしますので、可能な限りアップロードしてください。
※自己PR動画は3分以内を目安としてください。

・アップロード可能な動画の拡張子はmov/mp4/avi/avmv。容量制限は100MBです。
・アップロードするファイルを選択した後、一時保存または登録を行うことでアップロードされます。
・アップロードを行うごとに、最新のムービーが保存され、過去のムービーは自動的に削除されます。

立幅跳び動画 最後にアップロードしたファイル

アップロードするファイル ファイルを選択 選択されていません 必須

自己PR動画 最後にアップロードしたファイル

アップロードするファイル ファイルを選択 選択されていません

スポーツ経歴 スポーツ歴 (現在・過去) を入力してください。(最大5つまで)
※1 この情報は選考の際の重要な情報となりますので、可能な限り入力してください。
※2 スポーツ歴が複数ある場合は、「+スポーツを追加」をクリックして入力箇所を追加してください。

スポーツ経歴の有無 必須

スポーツ1 競技種目名
 必須

具体的な競技種目名 ※「その他」を選択した場合のみ

開始時期 必須

終了時期 ※現在も実施している場合は「現在」を選択してください。
 必須

過去に出場した大会での最高成績について以下に入力してください。

出場大会レベルを選択してください。

大会の正式名称 (例:平成28年度全国高等学校総合体育大会)

成績 (例:ベスト16)

大会の開催年 (例:2016)
 年

これまでのスポーツ歴を入力。
複数歴がある場合は、「+」ボタンをクリックし項目を増やすことも可能

- ・少しでも興味があれば、チェック☑
- ・何に挑戦したいかまだ決まっていない方は、全部にチェックをいれてもOK!(競技によってはチェックが入っていないと、選考の優先度を下げる可能性もあるので、少しでも興味のある競技にはチェックを!)
- ・複数競技にチェックを入れてOK!

立幅跳び動画

必須項目なので、必ずアップロードすること

自己PR動画

任意項目ですが、選考の参考にするため、できるだけアップロードしてください!

希望競技の指定動画がない場合は、オリジナル動画でOK(例えば、試合中の動画や意気込みを語ってもらう動画等、ご自身の強みをアピールいただけるものであればなんでもOK)

複数競技を希望する場合は、無料アプリ等で動画を1つにまとめてからアップロードください。

※撮影方法や競技の指定動画に関しては、HP

<https://www.jstar.info/1ststage/>

にて詳しく掲載

エントリー締切までであれば、何度でも撮り直しも、アップロードし直しもOK!

身長・体重

身長（現在及び過去5年間）と現在の体重を以下に入力してください
 ※1 小数点第一位まで入力してください。
 ※2 この情報は選考の際の重要な情報となりますので、可能な限り入力してください。

身長（現在）
 cm 必須

身長（1年前）

身長（2年前）
 cm

身長（3年前）
 cm

身長（4年前）
 cm

身長（5年前）
 cm

現在の体重
 kg 必須

利き手

記入できる範囲で入力

ヘルスチェック

心臓に不安があり、運動は専門家の監視下でのみ行うよう医師から勧められていますか？
 必須

普段の運動時に、胸の痛みを感じることはありますか？
 必須

これまでに、運動時以外で胸の痛みを感じたことはありますか？
 必須

これまでに、めまいで倒れたり、気を失ったことはありますか？
 必須

運動時に、骨や関節（膝、膝、股関節等）に問題があると感じることはありますか？
 必須

その他に運動を中止すべき理由がありますか？
 必須

その他運動実施での特記事項

<ひとつでも「はい」を選択した方>
 医師からの運動制限がある場合やスポーツ実施時に留意すべき事項がある場合などは、必ず事前に医師に相談するとともに、測定会や合宿等に参加する際、事前に公益財団法人日本スポーツ協会へ申し出てください。

<すべて「いいえ」と回答した方>
 測定会や合宿等に参加する際は、事前に医師によるヘルスチェックを受診するなど、健康管理に十分配慮し、良好な健康状態を日測してください。

登録時の注意
 通信環境によっては動画ファイルのアップロードに時間がかかる場合があります。
 登録ボタンは一度だけ押し、完了するまでお待ち下さい。

持病等があり、運動制限のある方は、該当箇所を「はい」を選択。
 特にない方は「いいえ」を選択。

<注意事項>

- ・登録完了後、メールや LINE に通知は来ません。
- ・1月31日までであれば、何度でも修正可能です。
- ・3月下旬頃までには可否にかかわらず、選考結果を通知します。

戻る

登録

登録ボタンを押して、オリンピック項目完了です

～エントリー完了となります～